



2023年新春初歩き 筆山&烏帽子山

ほっこりと暖かな 1年のスタート

高退協ニュース

No.241
2023年
3月24日
発行
高退協
高知事務局

〒780-0850

高知県高等学校退職教職員協議会
高知市丸の内2丁目1-10
高知城ホール高教組気付
連絡先 08888(08822)600022
郵便振替口座 0165500221180033

2023年
1月5日、高
退協の新春
恒例行事で
ある初歩き
に参加しまし
た。

今も昔も、

行事の日には

早朝から目

が覚めます。

天候が心配

でしたが、夜

明け前には星も見えて

いて、快晴を確かめて

から家を出発しました。

クリスマス前の大雪山あ

たりからずっと寒い朝

晩が続いており、防寒

対策をあれこれ考えま

したが、ヒートテックに

電熱ベスト、ネックウォ

ーマーをして昨年よりや

や軽装で臨みました。

ギリギリセーフという

ところで、電熱ベスト

の温度調節に助けられ

ました。

私はいつもどおり車



で筆山を
上り、参加
の方々を
待っていま
した。私以
外は、みな
さん歩い
て登って
来られます
ました。そ
の元気さと
若々しさ
には感心
するばかり
です。霜が
降りていた
のか雪の名
残か、登山
コースは所
々ぬかるん
でいて私は
何度か滑り
そうになり
ましたが、
先輩の皆さ
んは平気で
歩いて行か
れました。き
つと日頃か
ら何かしら
鍛えている
ことだろう
と思いま
した。



ポランテ
ィアで(昔
で言う勤
労奉仕よ
、と笑っ
ておられ
ました。草
刈りをして
いるそう
です。

せつかく
来た人に
気持ちよ
く過ぎて
ごした時
は正直意
外でした
が、とて
も気持ち
のいいも
のでした
。こんな
場面で換
気の大切
さを、あ
らためて
知ること
ができました。

降るばかり
です。霜が
降りていた
のか雪の名
残か、登山
コースは所
々ぬかるん
でいて私は
何度か滑り
そうになり
ましたが、
先輩の皆さ
んは平気で
歩いて行か
れました。き
つと日頃か
ら何かしら
鍛えている
ことだろう
と思いま
した。

血ヶ峰に
到着する
と、刈り
払い機
の音が響
いていま
した。その
方は、

た人に気
持ちよく
過ぎてご
した時は
正直意外
でしたが
、とても
気持ちの
いいもの
でした。こ
んな場面
で換気の大
切さを、あ
らためて
知ることが
できました。

余談ですが、
私はバイク
に乗ります
。50歳を
過ぎて免許
を取り、い
つまでも
初心者な
もので遠
出はしませ
んが、花
海道や横
浪を走っ
ていると、
すれ違う
ライダー
が手を挙
げて挨拶
をしてくれ
ます。と
ても嬉しい
ものです
。もつ
とも私は
ハンドル
から手を
離すのが
怖いもの
で、それ
とどっち
の手



初歩き
の時は
いい
手



(報告・結城条)

を放して
いいもの
やら
咄嗟には
分からな
かったり
で、ひよ
こつと頭
を下げる
だけのこ
とが多
いですが
…。
初歩きに
参加して
、少々大
袈裟です
が、連
帯感とい
うか、年
の初めに
こういう
機会に遭
遇するこ
とができ
、ほっこ
りと暖か
な1年の
スタート
になりました。

今回は、予
定してく
ださって
いたもの
の諸事情
により急
ぎよ取り
やめた方
もいらし
て少数精
鋭となり
、筆山ゴ
ーは7名、
烏帽子山
ゴースは
米満隊長
のみの単
独登頂で
した。

これからは
年の初め
の交流の
場として
、賑やか
に催され
ることを
楽しみに
しています