



2023年新春初歩き 筆山&鳥帽子山

ほっこりと暖かな 1年のスタート

明け前には星も見えて
いて、快晴を確かめて
から家を出発しました
クリスマス前の大雪あ
たりからずつと寒い朝
晩が続いており、防寒
対策をあれこれ考えま
したが、ヒートテックに
電熱ベスト、ネックウォーマー
マーザをして昨年よりや
や軽装で臨みました。
ギリギリセーフという
ところで、電熱ベスト
の温度調節に助けられ
ました。

するばかりです。降りていたのか雪残か、登山コースはぬかるんでいて私度が滑りそうになしたが、先輩の皆は平気で歩いて行かれました。きっと日頃から何かしら鍛えていることだろうと思いました。

2023年1月5日、高退協の新春恒例行事である初歩きに参加しました。



上り、筆山をの方々を待つていました。私は外は、みんなきん歩いて登つて来られました。その元気さとは感心しました。

A medium shot of two people, likely middle-aged, standing in a natural setting. The person on the left is a woman wearing a dark purple beret and a dark jacket, looking towards the right. The person on the right is a man wearing a colorful beanie, sunglasses, and a light-colored jacket, pointing his right arm towards the horizon. They appear to be observing something in the distance. The background shows a hilly landscape with autumn-colored trees.

自身もこの
好きで、初
に見えたと
た。とても
樹麗な日の
ことができた
と、それ
はそれは
嬉しそう
に満面の
笑顔で話
してください
ました。
歩き
の時はい

ボランティアで（昔で言うところの勤労奉仕よ、と笑つてむられました）草刈りをしているそうです。せつかく来た人に気持ちしてもらえたからきれいで



な場面で挨拶の大切さを、あらためて知ることになりました。余談ですが、私はバイクに乘ります。50歳を過ぎて免許を取り、いつまでも初心者なもので遠出はしませんが、花海道や横浪を走つていると、すれ違うライダーやが手を挙げて挨拶をしてくれます。とても嬉しいものです。もつとも私はハンドルから手を離すのが怖いもので、それとどつちの手

いつも、同じように登山を楽しむ方々に出会います。すれ違った時は、にこやかに挨拶を交わします。初めてこれを体験した時は正直意外でしたが、とても気持ちの良いものでした。こん

A photograph showing a woman in outdoor gear kneeling in a field of tall, dry grass. She is wearing a grey jacket, yellow gloves, and a colorful headband. She appears to be examining something in her hands. In the background, two other people are walking away from the camera through the same grassy area.

少々大袈裟ですが、連
帯感というか心の交流
というか、年の初めに
こういう機会に遭遇す
ることができ、ほつこ
りと暖かな一年のスター
トになりました。

高退協二ニス

No.241
2023年
3月24日
発行
高知高退協
事務局

780-0850

高知県高等学校退職教職員協議会
高知市丸ノ内2丁目1-10
高知城ホール高教組 気付
連絡先 0888(8332)688222
郵便振替口座016550323118093

を放していいものやら
咄嗟には分からなかつ
たりで、ひょこつと頭
を下げるだけのことが
多いですが……。