

高退協ニュース

No.222 2020年1月 高退協 高知事務 高知高等学校退職教職員協議会

〒780-0850

高知県高等学校退職教職員協議会

高知市丸の内2丁目1番10
高知城ホール高知組気付
連絡先 TEL 088(822)6822

郵便振替口座 0165002211893



新たな年を迎えて

高退協会長
三谷隆彦

もう一つのオリンピック



2020年は東京オリンピックの年です。8月に世界中から選手、役員、応援、報道陣が集まります。台風と熱中症が多発する時季です。パラリンピックも開かれます。今年を振り返る時(か)もなく、国民の関心はテレビ・新聞によって五輪に向けられそうです。

競技に参加できるのは貴族の男子だけです。ある時期は全裸でおこなわれました。元氣よくぶらぶらさせながら走っている絵が残っています。女性には応援することもできませんでした。それでも男性の裸体を見た女性はいっせいで興奮しました。ポリス間の競争も頻発し頑強な男性を育てる目的もありました。戦前の日本も強い皇軍を育成するために体を鍛えました。現代は個人の健康増進のための運動です。高齢者には医療保険費削減になります。

オリンピックス(SO)があります。知的障がい者の運動です。年間計画を立て練習します。こちらは冬季夏季4年に一度開かれます。次の冬季世界大会は2022年スウェーデン、日本冬季大会は2020年北海道です。競技参加者をアスリートと呼びます。アスリートは現在国内では47都道府県8250名います。世界では190の国・地域で550万人が活動しています。競技種目にボクシング、レスリング、柔道など相手を持ち負かす格闘技はありません。高知では15年ほど以前から始まり、現在アスリートが約100名います。高知での種目はボウリング、バスケット、水泳、陸上、フロアホッケーなど5種目です。競技はEBC(二〇分制)と言って、日頃の練習記録を基にして分割します。例えば100m走なら、15秒以内、16〜20秒、21〜25

秒などと集団分けをします。競技参加人数は集団ごとに8名です。競技後、全員表彰台に上り、3位まで金銀銅のメダルをもらい、4〜8位は参加賞メダルを授けられます。SOは知的障がい者の体力増強だけでなく、社会的参加の機会も増えます。昼食会、その他の行事でアスリートも保護者も指導者も入り交じりおしゃべりをします。アスリートは運動と交友を楽しみ、SO活動は労働力のcreate(再創造)になります。長寿の秘訣は栄養、運動、社会的参加と言われます。高退協では初歩き、総会、夏季学習会、望年会、読書会等を実施します。これらの会合が「久しぶりじゃのう、お体の調子はどうですか」と社会的参加の一助になれば幸いです。

2020 高退協 初歩き・新春懇親会

◎日時 2020年1月7日(火)
◎行き先・申し込み等は 今回同封の案内チラシをごらんください。



哀悼
長尾 美佐子 さん
2019年8月25日逝去
謹んでご冥福を
お祈り申し上げます。

祝 米寿

「長寿を心よりお祝い申し上げます」

- 塩見 広花 (高知市西町)
- 岩崎 弘志 (土佐市蓮池)
- 唐若 明男 (南国市岡豊町)
- 岡村 敏彦 (高知市上本宮町)
- 林 正子 (高知市鴨部)
- 坂本 正夫 (香美市土佐山田町)
- 武市 勇 (高知市種崎)
- 田辺 復遠 (高知市朝倉)
- 坂本 敬子 (高知市神田)
- 村田 暢生 (高知市横浜新町)
- 渡辺 幸子 (高知市神田)
- 叶岡 淑子 (高知市鴨部)
- 弘瀬 和子 (高知市鴨部)
- 森岡 恭子 (土佐市用石)



開会あいさつをする三谷会長

12月14日(土)に高知城ホールで賑やかに開催されました。近年では最高の35名(90代、91代)が参加しました。三谷隆彦会長の「今年は野党共闘が前進した年でした。互いの良い所を認め合うことは大事です。高退協も組織の良い所を探して、そこを皆さんの力で高めてほしい」といつも、乾杯の音頭では岡崎清恵

その後は芸能祭に突入り!岡崎清恵さんの黒田節を始め、

恒例! 高退協 次の年に展望をつなぐ 望年会・芸能祭!

川村喜美

如山佳代代さんは、1本の鉛筆があれば、の替え歌パージョで、「あなたに飲んでほしい」と歌いかけた。原水祭の世界大会への代表派遣カンパ作りのために販売して頂いたワインを舞台に次々並べました。さすが(??)高退協、ワインはすぐに完了しました。岡本筆さんも手作りの楽器演奏を披露してくれました。踊りでは、今年も井上徳治さんの絶妙な「しばてんおどり」や加藤敏恵さんの艶っぽい、銀座力さんカン娘も登場。今年は文化継承の指導を受けたのかのように、師匠の後に続いて、俄か仕立てのしばてんや、カンカン娘がたぐさん舞台上で盛り



喜寿のお祝い 福原昭彦さんと渡辺正子さん

作品展示では田中正副会長から一人ずつの作品を見ながらの紹介がありました。貴重な作品を寄せてくださったみなさん、協力ありとうございました。しばてんの間は、高知城ホール1階のロビーに展示しています。ぜひ、ご覧ください。今年には望年会の開始時刻を2時半から、1時半で、皆さん早い時刻の方が参加できやすいようでした。ぜひ来年はあなたも参加ください!(第4回にも写真掲載しています)